**特殊儿童父母的人格、教养期望与养育倦怠的关系：有调节的中介效应\***

**张金荣[[1]](#footnote-1)，邹瑶雯，沈王艳，张婵孺 王识淳**

**（湖州师范学院教师教育学院，湖州， 313000）**

**摘要**  使用问卷法调查223名特殊儿童父母，探讨其人格、教养期望与养育倦怠之间的关

系。结果表明：（1）父母养育倦怠与大五人格维度及教养期望均显著相关，教养期望与神经质、宜人性、公正严谨性显著相关；（2）教养期望在神经质、宜人性、公正严谨性与养育倦怠间存在部分中介作用；（3）教养期望在宜人性、公正严谨性与父母养育倦怠间的中介作用受到父母性别的调节。与母亲相比，宜人性、公正严谨性的增长会带来父亲教养期望的显著提高，进而降低其养育倦怠。结果提示，对特殊儿童父母养育倦怠的干预要考虑性别适用性。

**关键词**  特殊儿童 父母养育倦怠 人格 教养期望

**分类号 B849**

**1问题提出**

近年来，随着欧洲发生的与家庭养育有关的巨大社会文化变迁，西方研究者开始将倦怠研究的视角从工作或学习领域转移到家庭环境中，从有特殊儿童（如患有慢性病、1型糖尿病、炎症性肠病、脑瘤幸存、癌症、器官移植、孤独症等）的家庭到正常家庭[1-7]，开展了一系列有关父母养育倦怠的研究。倦怠一般由高频和高强度的压力所诱发[8]，父母养育倦怠也不例外，它是父母长期置身于巨大养育压力下所形成的一种与养育情境相关的情绪失调，包含情绪耗竭、情绪距离和低个人成就感三个维度[9]。以往研究均表明，特殊儿童父母的养育倦怠水平显著高于正常儿童父母。父母养育倦怠的形成将会严重影响父母自身与孩子的身心健康[10]，因此研究将探索特殊儿童父母养育倦怠的形成机制，为后续干预提供理论依据。

已有研究发现，相比社会人口统计学因素（如家庭收入）与儿童个体特征（如是否有行为问题），大五人格、养育认知与行为等父母的稳定特征更能有效预测其养育倦怠[11]。大五人格作为被广泛认同的具有跨文化普适性的人格结构，由神经质、外向性、开放性、宜人性、公正严谨性五个维度及其下属30个特质构成[12]。其中神经质、宜人性、公正严谨性与父母养育倦怠密切相关。神经质水平越高，宜人性与公正严谨性水平越低，将带来较高水平的养育倦怠[13]。但也有研究表明，公正严谨性在维度层面与父母养育倦怠不相关，而其下属特质严谨性和坚持性与父母养育倦怠相关，其中坚持性能有效提升父母养育的个人成就感，严谨

1. **\*本文为教育部人文社科项目“3–6岁儿童人格发展的父母评价体系的构建及追踪测量（16YJCZH146）”研究成果。**

   **1通讯作者：张金荣，博士，讲师，研究方向：儿童心理发展与教育。E–mail：zhangjinr0703@163.com** [↑](#footnote-ref-1)